



Hygienemaßnahmen in den Studios

- Ein Besuch unserer Yogaklassen im Studio sind nur dann gestattet, wenn ihr einen Nachweis für ein gültiges negatives Corona-Testergebnis; für eine vollständige Impfung oder für eine Genesung mitbringt. Dies gilt für Lehrende, Mitarbeitende und Gäste gleichermaßen.
- Prüft regelmäßig den Kursplan auf unserer Webseite. Hier findet ihr alle Online-Klassen sowie die Kurse vor Ort in den Studios.
- Die Teilnehmendenzahlen für die Klassen in den Studios sind begrenzt. Bitte meldet euch deshalb immer vorab online über unsere Webseite/App für die Yogaklassen an.
- Für eine ausreichende Durchlüftung in den Yogaräumen wird während und zwischen den Klassen gesorgt.
- Bitte kommt erst 15 Minuten vor Beginn der Klasse zum Check-in ins Studio, möglicherweise werdet ihr gebeten draußen zu warten, damit genug Abstand beim Eintreten gewährt werden kann. Bitte tragt zum Schutz aller eine Gesichtsmaske (aktuell FFP2) im Studio. Bitte seid pünktlich; ein Einlass nach Beginn der Klasse ist nicht möglich.
- Geht nach der Registrierung direkt in den Kursraum, rollt die Matte aus und nehmt Platz. Hier könnt ihr die Maske für die Praxis abnehmen. Beim Verlassen des Kursraumes setzt die Maske bitte wieder auf und begeben euch zügig zum Ausgang, es ist nicht möglich in den Vorräumen zu Verweilen.
- Bitte bringt eure eigene Yogamatte und ggf. eure eigenen Hilfsmittel mit. Derzeit können unsere Studiomatten sowie Gurte, Blöcke und Decken nicht genutzt werden, da keine ausreichende Desinfektion gewährleistet werden kann.
- Legt eure Yogamatten im Raum so aus, dass genügend Abstand zu den anderen Matten eingehalten wird.
- Umkleideräume und Duschen bleiben vorerst geschlossen. Daher bitten wir euch schon in Yogakleidung ins Studio zu kommen. Jacken und Taschen können in Maßen im Kursraum verstaut werden, bitte bringt nur das Nötigste mit.
- Das Benutzen der Toiletten ist einzeln möglich, bitte achtet auf ausreichend Abstand.
- Auch wenn wir uns alle über das Wiedersehen freuen: Vermeidet zum individuellen Schutz nach wie vor jeden Körperkontakt. Auf Hands-On und Nackenmassagen werden unsere Lehrenden weiterhin verzichten.